

## Sintesi dei lavori di gruppo dell'incontro diocesano del 16 maggio alla SaFa sul tema della preghiera

Gli elementi raccolti dalle schede compilate dai gruppi di lavoro sono qui presentati in correlazione alle tre proposte di situazioni su cui i partecipanti sono stati invitati ad esprimersi, con due domande per ciascuna situazione, valorizzando l'esistente e pensando al futuro.

Le schede considerate sono state 12, corrispondenti ad altrettanti gruppi di lavoro, per un totale di 84 catechisti presenti. I 6 spazi che ciascuna scheda conteneva per le risposte sono stati tutti utilizzati dai partecipanti.

**Prima proposta:** vivere esperienze (non solo spiegare) di preghiera/celebrazione che educano gradualmente a tutte le dimensioni che costituiscono la preghiera: il corpo con i suoi gesti, l'ascolto, le parole e il canto, gli elementi della celebrazione (altare, ambone..., ma anche ceri, Bibbia, icone...), i segni dell'azione liturgica.

### Esperienze già in atto che vanno nella direzione indicata

1. Spiegazione dei segni e gesti liturgici:
  - Nei primi anni di catechesi, spiegare e fare i primi segni come il segno della croce e le mani durante il Padre nostro.
  - Visitare la chiesa e cercare i diversi segni che c'entrano con l'eucaristia (dove è Gesù, dove sono e che senso hanno i ceri...).
  - Alla fine della messa, tutti i bambini che non hanno ancora fatto la comunione vengono chiamati intorno all'altare per fare insieme il segno della croce.
  - All'offertorio, spiegare la gestualità attorno all'altare ai bambini.
2. Coinvolgimento e partecipazione:
  - L'importanza del canto e del coro nella celebrazione.
  - Valorizzare i ministranti durante la messa.
  - Preparare l'atteggiamento alla preghiera
  - Invitare alla partecipazione alla messa, ad esempio con la domenica in famiglia.
  - Cura nel preparare gli elementi della celebrazione.
  - Le preghiere all'inizio e alla fine degli incontri a volte non sono coinvolgenti.
3. Momenti di preghiera e formazione:
  - Organizzare serate di preghiera gestite dai giovani sullo stile di Taizè.
  - Favorire la preghiera delle famiglie.
4. Approfondimento e conoscenza:
  - Coinvolgere i bambini nella liturgia, ad esempio prestando attenzione all'accensione del cero e alla corretta esecuzione del segno di croce.
  - Insegnare un ritmo lento.
  - Utilizzare un linguaggio semplice, adeguato ai bambini, ragazzi e adulti.

5. Esperienze pratiche e coinvolgimento sensoriale:
  - Durante la catechesi, toccare con mano la tovaglia, il calice, il leggio per conoscere l'ambiente della chiesa.
  - Rendere i bambini protagonisti, ad esempio preparando le preghiere dei fedeli
  - Celebrare il mese mariano nei gruppi di catechismo, in famiglia, in chiesa, nel condominio.
6. Creatività e simbolismo:
  - Organizzare novene e incontri di Quaresima per avvicinarsi alla festa.
  - Dare segni attraverso il vangelo e il rosario.
  - Cantare con i bambini alla fine di ogni incontro di catechismo.
  - Creare un angolo della preghiera nella stanza con preghiere spontanee scritte dai bambini.
  - Realizzare drammatizzazioni della vita di Gesù.
7. Celebrazioni significative:
  - Organizzare celebrazioni con simboli in un luogo adatto, non l'aula di catechismo.
  - Approfondire la conoscenza dell'ambiente "chiesa" pregando
  - Far sentire accolti i bambini e gli adulti.

## **Cosa ci può aiutare a sostenere il nostro cammino**

1. Preghiera e liturgia:
  - Dare maggiore spazio alla preghiera rispetto al programma dell'anno.
  - Valorizzare maggiormente i segni della liturgia e della celebrazione.
  - Prendersi per mano durante il Padre nostro.
  - Spiegare e riconoscere i gesti della liturgia.
  - Favorire momenti di preghiera "diversi", ad esempio il rosario.
  - Tobia suggerisce momenti di celebrazione.
2. Coinvolgimento della comunità:
  - Celebrazioni più adatte a bambini e ragazzi.
  - Incontri sulla liturgia per adulti e bambini (dieci minuti per i bambini prima della messa).
  - Incontri ad inizio anno con esperti sulla pastorale (tre serate).
  - Pensare a fare partecipare le famiglie.
  - Preparare e organizzare bene gli incontri per creare momenti preziosi.
  - Maggiore coinvolgimento e collaborazione del parroco.
  - Attenzione alle diverse età.
  - Ringraziare la comunità che ha partecipato, da parte del celebrante.
3. Sensibilità e coinvolgimento dei partecipanti:
  - Attenzione del celebrante durante la messa ad usare termini che possano capire tutti, anche i bambini.
  - Imparare a pregare con i cinque sensi.
  - Imparare a usare i cinque sensi.
  - Stare più tempo con i bambini.
  - Vivere più esperienze a livello comunitario: famiglie e altri gruppi.
  - Ideale condiviso da tutti i componenti della comunità.

**Seconda proposta:** vivere esperienze (non solo spiegare) di preghiera in diversi spazi (il luogo della catechesi, la chiesa parrocchiale, la casa...) e con diverse persone (il gruppo della catechesi, altre persone della comunità, i famigliari, da soli...)

### **Esperienze già in atto che vanno nella direzione indicata**

1. Coinvolgimento delle famiglie:
  - Organizzare un'uscita con le famiglie in un luogo diverso per vivere una giornata insieme.
  - Realizzare una "Domenica alla francese" coinvolgendo tutte le famiglie del catechismo per creare un senso di comunità positivo.
  - All'inizio dell'anno di catechismo, consegnare un kit con l'immagine di Gesù buon pastore e una candela per creare un luogo di preghiera in ogni casa e mantenere lo stesso segno negli incontri di catechismo.
2. Celebrazioni e cura degli ambienti:
  - Organizzare la consegna delle preghiere.
  - Prestare attenzione alla cura degli ambienti delle celebrazioni, come la confessione.
  - Coinvolgere i ragazzi delle medie nella costruzione della celebrazione penitenziale
3. Musica e animazione:
  - Curare il canto durante le celebrazioni.
  - Avere animatori giovanili presenti negli incontri di catechesi.
4. Incontri e attività speciali:
  - Organizzare incontri con gli anziani.
  - Visitare un convento di suore per scoprire cose nuove, magari con una caccia al tesoro.
  - Coinvolgere i partecipanti nei progetti di solidarietà.
  - Organizzare estate ragazzi, campi e ritiri.
5. Celebrazioni:
  - Partecipare alla Santa messa in vacanza con la famiglia.
  - Realizzare un presepe vivente nel quartiere.
  - Organizzare una Via Crucis per le vie della parrocchia, coinvolgendo anche i residenti lungo il percorso.
6. Coinvolgimento delle famiglie e formazione:
  - Creare gruppi famiglia per approfondire temi specifici.
  - Coinvolgere i genitori nell'approfondimento degli argomenti e successivamente organizzare un incontro tra bambini e catechisti sullo stesso tema.
  - Realizzare un ritiro dedicato al senso di comunità e preghiera, coinvolgendo anche le famiglie.
7. Esperienze e testimonianze:
  - Favorire attività all'aperto per vivere la fede in contesti diversi.
  - Coinvolgere le famiglie nella preparazione delle preghiere dei fedeli tramite WhatsApp.
  - Utilizzare un dado della preghiera da usare a tavola per coinvolgere tutti.
8. Spiritualità e incontro con Gesù:
  - Riconoscere che la liturgia è catechesi, anche in luoghi diversi dall'oratorio, coinvolgendo bambini e genitori.
  - Organizzare il rosario nelle case nel mese di maggio.
  - Gestire un cammino, con movimento nel percorso, ritiri e visite in altri luoghi oltre la parrocchia.
  - Ascoltare testimonianze di persone esterne impegnate nel volontariato e gruppi di preghiera.
  - Accogliere le esperienze di vita ed indicare che lì c'è Gesù.

## Cosa ci può aiutare a sostenere il nostro cammino

1. Preghiera e spiritualità:
  - Pregare all'esterno della parrocchia.
  - Coinvolgere la comunità nel pregare insieme ai bambini.
  - Creare più momenti di esperienza tra i ragazzi.
  - Pregare anche a casa, in famiglia.
  - Organizzare il catechismo fuori dalle mura, ad esempio ai giardinetti.
  - Realizzare gite con la messa all'aperto.
2. Coinvolgimento delle famiglie e comunità:
  - Favorire la partecipazione delle famiglie.
  - Considerare la programmazione che tenga conto delle diverse esperienze da proporre.
  - Promuovere il maggior coinvolgimento della comunità.
  - Condividere esperienze tra le varie comunità.
  - Coinvolgere il gruppo di catechismo verso la comunità.
  - Avere un gruppo omogeneo di catechisti per stimolare la creatività.
3. Formazione e confronto:
  - Offrire formazione ai genitori.
  - Coinvolgere i bambini nei momenti di confronto in gruppo.

**Terza proposta:** dedicare tempo alle esperienze di preghiera e di celebrazione e alla loro preparazione, anche rinunciando ad altri contenuti e attività

## Esperienze già in atto che vanno nella direzione indicata

1. Coinvolgimento dei ragazzi nella preghiera:
  - Dare del tempo ai ragazzi per preparare preghiere personali.
  - Organizzare momenti di preghiera con le famiglie e i ragazzi durante il catechismo.
  - Coinvolgere i bambini nella preghiera attraverso bigliettini o altri mezzi.
2. Coinvolgimento della comunità:
  - Preparare lettori per la liturgia.
  - Scegliere canti e coinvolgere la comunità (ad esempio, fornendo foglietti o QR code con le parole dei canti).
3. Valorizzare momenti speciali:
  - Dare importanza a momenti particolari della liturgia.
  - Prevedere uno spazio dedicato alle esperienze di preghiera nella programmazione delle attività.
4. Equilibrio tra contenuti e preghiera:
  - Riflettere sul fatto che talvolta si dedica più tempo ai contenuti rispetto alla preghiera.
  - Considerare l'opportunità di rinunciare a contenuti per potenziare la preghiera.
5. Condivisione ed esperienze fra comunità diverse:
  - Andare in "trasferta" in altre comunità per condividere esperienze e preghiere

## **Cosa ci può aiutare a sostenere il nostro cammino**

### **1. Programmazione e Preparazione:**

- Non esistono solo programmi predefiniti.
- Fare attenzione alla programmazione degli incontri.
- Dedicare più tempo alla preparazione delle celebrazioni, soprattutto nei momenti forti.
- Preparazione dei canti della messa con i bambini.
- Una preghiera costante allo Spirito Santo.
- Lasciare maggior spazio, organizzare meglio e pregare insieme.
- Più formazione e dedicare tempo alla preparazione.

### **2. Coinvolgimento dei catechisti e della comunità:**

- Avere un gruppo di catechisti che concorda con questo tipo di percorso.
- Gestire incontri di preghiera e condivisione con i genitori.
- Occasione di incontro con la realtà parrocchiale, con tutti i suoi servizi.