

VII DOMENICA del TEMPO ORDINARIO (Anno C)

1 Samuele 26,2...23; 1 Corinzi 15,45-49; Luca 6,27-38

ASCOLTARE

La figura del nemico di cui parla Luca non è il persecutore, ma più semplicemente di chi parla di noi, ci odia e ci maltratta. Le motivazioni che giustificano l'amore al nemico sono due: distinguersi dai peccatori ed essere figli dell'Altissimo. Si tratta di comportarsi come il proprio Dio, «benevolo verso gli ingrati e i cattivi». Non si ama il lontano perché si avvicini. Lo si ama perché si vuole prolungare sino a lui la benevolenza di Dio.

LODARE CANTANDO

Per il canto d'*inizio* segnaliamo:

Tutta la terra canti a te (683)

Signore, cerchi i figli tuoi (725)

Come unico pane (628)

Te lodiamo, Trinità (733)

Ti esalto, Dio, mio re (738)

...

Il *salmo responsoriale* e il ritornello propri del giorno si possono reperire in *Il canto del salmo responsoriale della domenica* (Elle Di Ci, p. 26); ma si può anche cantare uno dei seguenti:

Salmo 33 - Benedirò il Signore in ogni tempo (101-102)

Salmo 112 - Lodate, servi del Signore. Alleluia! (126).

Oppure il canto:

Benedici il Signore anima mia – M. Frisina https://www.youtube.com/watch?v=V_QY55bTrkc

Oppure il seguente salmo:

[Spartito: V. Tassani](#)

[Spartito: Dal Repertorio del Triveneto](#)

Come *Alleluia* consigliamo:

Alleluia! Oggi la Chiesa, str. 3 (258)

Alleluia! Cantate al Signore!, str. 3 (269)

Per la *comunione* si potrebbe utilizzare l'Inno scritto per l'Anno del Giubileo della Misericordia:

[Misericordes Sicut Pater](http://www.im.va/content/gdm/it/giubileo/inno.html) - <http://www.im.va/content/gdm/it/giubileo/inno.html>

[Spartito](#)

oppure si possono scegliere:

Amatevi, fratelli (611)

Com'è bello (626)

Dov'è carità e amore (639)

Pane vivo, spezzato per noi, str. 6-7 (699)

Molte le spighe (679)

Oltre la memoria (693)

Passa questo mondo (702)

Signore, fa di me uno strumento (726)

Ubi caritas et amor (755)

...

TESTIMONIARE

Abbiamo tutti bisogno di credere che sia possibile un mondo nuovo senza violenza, vendetta, giudizio ed egoismo. E questo mondo lo possiamo costruire tutti con piccoli gesti di pace quotidiani! Non dipende solo da una magia del Cielo!

Non saremo sempre forti e coerenti nel cercare di vivere questa pagina del Vangelo, ma potremo fare la nostra piccola parte, amando un po' di più i miei nemici vicini e lontani, superando i sentimenti di odio e vendetta che a volte mi condizionano, e facendo in modo che nessuno sia costretto a darmi l'altra sua guancia ad un mio atto di violenza...