



Servizi al cittadino per problemi pratici e necessità quotidiane

Servizi a domicilio – Cooperativa Solidarietà

Cooperativa Solidarietà (www.coopsolida.org) propone i seguenti servizi a domicilio con personale qualificato e attrezzato in conformità alle normative vigenti e secondo le disposizioni stabilite dalle autorità per l'emergenza sanitaria Covid19:

Attività domestiche

- Pulizia della casa (rimozione polvere da superfici, mobili, oggetti; passaggio aspirapolvere e lavaggio pavimenti; riordino letti e cambio biancheria; detersione superfici lavabili e piano cottura; riordino stanze; pulizia sanitari e box doccia; pulizia stoviglie e pentole; pulizia forno, frigorifero e altri elettrodomestici; svuotamento cestini e rimozione rifiuti; pulizia specchi, vetri e lampadari; pulizia interna armadi e mobili cucina; pulizia terrazza/balcone; pulizia finestre, infissi, tapparelle, zanzariere)
- Lavanderia (lavaggio capi a domicilio, stiratura capi a domicilio, lavaggio a domicilio delle tende con smontaggio e montaggio)

Costo orario: 18,00 euro + IVA 5%. Disponibilità di offerte a pacchetto sulla base della richiesta ricevuta. Prestazione minima: 2 ore. Materiali a carico del richiedente.

Piccole commissioni

- Acquisto e consegna farmaci (ritiro della ricetta medica presso il domicilio o, con delega, presso lo studio del medico curante; acquisto del farmaco presso la farmacia; consegna del farmaco presso il domicilio)
- Acquisto e consegna spesa (raccolta della lista della spesa; acquisto della spesa presso supermercato o negozio di zona; consegna della spesa a domicilio)
- Disbrigo pratiche (pagamento utenze; prenotazione visite mediche; supporto nella gestione di pratiche burocratiche e amministrative – anagrafe, CAF, INPS, banca, posta, ospedale, uffici comunali, ecc.)
- Ritiro ricette e referti medici (acquisizione della delega per il ritiro delle ricette e dei referti medici a domicilio; ritiro della ricetta o del referto presso studi medici o strutture sanitarie; consegna della ricetta o del referto a domicilio)

Costo orario: 18,00 euro + IVA 5%. Disponibilità di offerte a pacchetto sulla base della richiesta ricevuta. Prestazione minima: 1 ora. Spese di viaggio incluse nella tariffa.

Benessere e estetica

- Manicure estetica (cura delle cuticole; pulizia delle unghie con eliminazione del vecchio smalto; taglio e limatura delle unghie; idratazione della pelle; massaggio delle mani e delle dita; applicazione dello smalto – lo smalto deve essere fornito dal richiedente)

Costo a prestazione: 15,00 + IVA 5%

- Pedicure estetica (cura delle cuticole; pulizia delle unghie con eliminazione del vecchio smalto; taglio e limatura delle unghie; idratazione della pelle; massaggio dei piedi e delle dita; rimozione degli ispessimenti e delle callosità superficiali; applicazione dello smalto – lo smalto deve essere fornito dal richiedente)

Costo a prestazione: 15,00 + IVA 5%

- Pedicure curativa (trattamento di unghie incarnite, calli, duri; taglio e modellazione delle unghie e delle cuticole; pediluvio; idratazione della pelle; massaggio dei piedi e delle dita)

Costo a prestazione: 20,00 + IVA 5%

- Parrucchiere donna (shampoo; taglio; piega; tinta – la tinta e i prodotti per colorare i capelli devono essere forniti dal richiedente)

Costo a prestazione: 20,00 + IVA 5%

- Parrucchiere uomo (shampoo; taglio; piega; barba)

Costo a prestazione: 20,00 + IVA 5%

Assistenza e cura della persona

- Assistenza personale generica da parte di badante/assistente familiare (compagnia sia in casa che fuori casa; assistenza e vigilanza nei movimenti, nella deambulazione e negli spostamenti in casa e fuori casa; aiuto nella cura dell'igiene personale semplice; assistenza nell'utilizzo degli ausili eventualmente necessari; aiuto nell'alzarsi e nel vestirsi; preparazione del pasto in base al regime alimentare prescritto; monitoraggio del piano terapeutico e controllo della corretta assunzione dei farmaci secondo la prescrizione medica; accompagnamento a visite mediche o ad altri servizi sul territorio; spesa e acquisto di generi di prima necessità; pulizia e cura della casa; contatto e raccordo con i familiari e le persone di riferimento)

- Assistenza personale specializzata da parte di OSS (operatore socio-sanitario) (assistenza, compagnia e vigilanza a persone parzialmente autosufficienti e non autosufficienti; interventi di igiene personale totale o parziale in bagno o a letto; cambio accessori per incontinenza parziale o totale; movimentazione e sostegno nella deambulazione in casa o fuori casa; aiuto nell'alzata e nella vestizione; preparazione del pasto in base al regime alimentare prescritto e aiuto nel mangiare; monitoraggio del piano terapeutico e somministrazione dei farmaci secondo prescrizione medica;

accompagnamento a visite mediche, ospedali, luoghi di cura e ad altri servizi sul territorio; accompagnamento per piccole commissioni; spesa e acquisto di generi di prima necessità; pulizia e cura della casa; contatto e raccordo con i familiari e le persone di riferimento)

Costo orario: 18,00 euro + IVA 5%. Disponibilità di offerte a pacchetto sulla base della richiesta ricevuta. Nei giorni festivi e prefestivi e in orario notturno sono possibili pacchetti su misura in relazione ai bisogni della persona da assistere e della famiglia. Il monte ore settimanale è concordato con il richiedente.

- Ricerca assistente familiare (badante), contrattualizzazione e gestione buste paga (ricerca e selezione dell'assistente familiare o di eventuale sostituto; supporto nella formalizzazione del contratto di lavoro e gestione degli adempimenti fiscali e amministrativi; supporto in itinere per esigenze legate alla gestione del contratto di lavoro; collegamento con i professionisti che effettuano il servizio di gestione delle buste paga; monitoraggio del rapporto di lavoro)

Costo a prestazione: 18,00 euro + IVA 5%

Assistenza sanitaria di base

- Misurazione pressione (misurazione della pressione arteriosa attraverso strumento di proprietà del richiedente)
- Medicazione del piede diabetico (detersione della lesione; medicazione della lesione e trattamento delle ulcere sulla base del piano terapeutico)
- Medicazione di primo grado (bendaggio semplice; medicazioni semplici per lesioni e ferite superficiali; cambio medicazioni semplici)

Costo a prestazione: 18,00 euro + IVA 5%. Disponibilità di offerte a pacchetto sulla base della richiesta ricevuta.

Manutenzione e riparazione

- Piccole manutenzioni ordinarie (verifica funzionalità finestre e porte interne ed esterne, con eventuale sostituzione o sistemazione di parti difettose; piccoli interventi di imbiancatura; montaggio e smontaggio mobili; pulizia locale caldaia, cantina, box/garage; pulizia impianti tecnologici e lubrificazione apparecchiature; piccola manutenzione e riparazione mobili e arredi in legno, metallo e altro materiale; piccola manutenzione idraulica - pulizia sifoni, disostruzione lavandini, ecc.; sostituzione serrature; verifica tenuta e funzionalità rubinetterie e guarnizioni in bagno e in cucina, con eventuale sostituzione o sistemazione di parti difettose; verifica funzionalità e conservazione impianto elettrico nei punti di utilizzo, con eventuale sostituzione o sistemazione di parti difettose; sostituzione

di lampadine; verifica funzionalità e conservazione scarichi dei servizi, con eventuale sostituzione o sistemazione di parti difettose)

- Elettricista (interventi di manutenzione ordinaria impianti elettrici; installazione, montaggio, sostituzione lampadari e plafoniere; riparazione o sostituzione prese elettriche e interruttori; sostituzione o riparazione citofono/videocitofono e componenti accessori; riparazione tapparelle elettriche)
- Fabbro (riparazione e apertura porte, riparazione e sblocco serrature, duplicazione chiavi)
- Falegname (riparazione mobili e arredi in legno – cassetti, armadi, scrivanie, tavoli, sedie; assemblaggio e smontaggio mobili e arredi in legno; piccoli lavori di falegnameria)
- Idraulico (riparazione e sostituzione rubinetti; sostituzione o sistemazione parti difettose dei sanitari)
- Imbianchino (imbiancatura, tinteggiatura, intonacatura, stuccatura, verniciatura, sistemazione pareti)
- Tapparellista (riparazione o sostituzione di rullo o corda della tapparella)

Costo orario: da concordare sulla base del tipo di intervento da effettuare. I materiali sono a carico del richiedente.

Tutti i servizi sono attivi nella città di Torino dal lunedì al venerdì salvo concomitanza con le festività (ad eccezione dei servizi di assistenza e cura della persona). Non sono previsti servizi di pronto intervento. I servizi sono disponibili al bisogno o su base continuativa. Ulteriori attività non presenti in elenco possono essere valutate con la Cooperativa Solidarietà. Il tempo di attesa per l'attivazione dei servizi è massimo 2/3 giorni lavorativi.

Per avere maggiori informazioni e per attivare i servizi a domicilio, **contattare la Cooperativa Solidarietà allo 011 57 12 832 dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00.**

In occasione del primo contatto, si raccomanda di comunicare di aver ricevuto l'informazione da parte di Essere Anziani a Mirafiori sud. Durante il colloquio telefonico, sono raccolte alcune informazioni per definire la proposta di servizio e il relativo preventivo di costi. I servizi sono attivati a seguito dell'approvazione del preventivo.

SERVITO – Il portiere di quartiere

Servizio di informazione e orientamento al cittadino per problemi pratici e di gestione di attività quotidiane (es. consegna/ritiro pacchi e buste, custodia chiavi, manutenzioni domestiche, babysitter, spazio di coworking, disbrigo pratiche, ecc.). I servizi sono erogati gratuitamente o a pagamento sulla base del tipo di richiesta. Il servizio è attivo a Mirafiori ed è gestito dalla Cooperativa Valdocco con il sostegno della Fondazione Mirafiori.

Per saperne di più e per attivare il servizio, chiamare il 335 5430718 o scrivere a servito.torino@gmail.com.

Per contattare lo staff di Essere Anziani a Mirafiori sud, chiamare il 331 3899523 dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 17.00 o scrivere a essereanzianimirafiorisud@gmail.com.

MAGGIOR SOSTENITORE:



Fondazione
Compagnia
di San Paolo



FONDAZIONE
DELLA COMUNITÀ
DI MIRAFIORI ONLUS

CIRCOSCRIZIONE DUE

Santa Rita - Mirafiori Nord - Mirafiori Sud  Circe di Torino

 Centrox100