



ISCRIVITI



## Calendario **Cammina per Banco Alimentare**

OGNI PARTECIPANTE CI AIUTA A DISTRIBUIRE 2 PASTI!

**02/** PARCO LA MANDRIA - 9 km

**09/** PARCO NATURALE DI STUPINIGI - 9 km

**16/** PARCO AGRO NATURALE DELLA DORA RIPARIA - 9 km

**23/** LA VIA FRANCIGENA SUL LUNGO PO - 11 km

FEBBRAIO

**02/** LA CORONA VERDE DI SAN MAURO TORINESE - 10 km

**09/** PARCHI R. NIGRA E ILENIA GIUSTI (SANGONE) - 9 km

**16/** DAL PARCO DEL MEISINO A SAN MAURO TORINESE - 9 km

**23/** COLLINA MORENICA DI RIVOLI - 10 km

**30/** TRUC MONSAGNASCO (VILLARBASSE) - 7.5 km  
Dislivello positivo complessivo 200 m

MARZO

**06/** GIRO DEI LAGHI DI AVIGLIANA CON PICNIC DI PASQUA - 7.5 km

**20/** TAGLIAFUOCO DEL MUSINÈ - 9 km  
Dislivello positivo complessivo 230 m

**27/** ANELLO COLLE DELLA MADDALENA - 8 km  
Dislivello positivo complessivo 300 m

APRILE

**04/** ANELLO DEL SAN GIORGIO CON PICNIC DI CHIUSURA - 9 km  
Dislivello positivo complessivo 200 m

MAGGIO

#### QUOTA PARTECIPAZIONE: 13€ include:

- > Servizio di organizzazione e accompagnamento di una guida escursionistica
- > Copertura assicurativa per eventuali infortuni avvenuti durante la gita (solo per gli iscritti)
- > Contributo di 4€ destinato al Banco Alimentare del Piemonte OCV

**MODALITÀ DI PAGAMENTO** al termine di ogni singola gita: contanti, bancomat/carta di credito o Satispay

#### MODALITÀ D'ISCRIZIONE:

- > Chiamare o mandare messaggio su WhatsApp 3607853596
- > Andare su [pampatrek.it/cammina-per-il-banco](http://pampatrek.it/cammina-per-il-banco), selezionare la gita e compilare il modulo di iscrizione

#### COSA PORTARE:

- > Scarpe/Scarponcini da trekking possibilmente non nuovi, ma già usati
- > Zainetto con borraccia d'acqua (almeno 1L) ed eventuali medicinali
- > Giacca a vento con membrana impermeabile
- > Guanti e Cappello invernali /cappellino estivo

**REGOLE DI SICUREZZA:** le escursioni possono essere annullate o subire variazioni in considerazione di eventi fisici e meteorologici e della condizione psico-fisica dei partecipanti. La guida si riserva il diritto di non far partecipare alla gita i partecipanti non dotati di attrezzatura adeguata.

in collaborazione con

